

SAI FIT SYLT CROSSFIT

KURSPLAN

2026

Mo

18:30 // CrossFit

19:30 // Mobility

Di

17:30 // CrossFit Masters 55+

18:30 // CrossFit

19:30 // Lifting + Strength Club

Mi

07:00 // HYROX

15:00 // CrossFit Kids

16:00 // CrossFit Teens

17:30 // HYROX

18:30 // CrossFit

Do

07:00 // CrossFit

17:30 // Lifting + Strength Club

18:30 // CrossFit

19:30 // CrossFit Intro

Fr

17:30 // HYROX

18:30 // CrossFit TEAM WOD